あなたに合った
「ユニバーサルデザインフード」を探そう！

1つでもあてはまることがありますか？

- 固いものがかみきれなくなった
- むせやすくなった（時々むせることがある）
- 口が乾きやすくなった
- 歯の治療中である

1つも あてはまらない → ご家族と一緒の食事をお召し上がりください

あてはまることがある ↓

かむことに重度の障がいがある。または、水やお茶が飲み込みにくい

- はい → 医師や専門家にご相談ください
- いいえ ↓

普通～やわらかめのごはんが食べられる

- いいえ → おかゆが食べられる
- はい ↓

おかゆが食べられる

- いいえ → 区分4
- はい ↓

大きい物が食べられる

- いいえ → 一口大のものなら食べられる
- はい ↓

一口大のものなら食べられる

- はい → 区分3
- いいえ ↓

食べ物が普通に飲み込める

- はい → 区分1
- いいえ → 区分2

細かいものなら食べられる

- はい → 区分3
- いいえ → 区分4

区分1 容易にかめる

区分2 歯ぐきでつぶせる

区分3 舌でつぶせる

区分4 かまなくてよい

参考文献

「新 家庭介護の食事」西原修造・田中弥生　著　日本医療企画　「おとしよりに喜ばれる食事」杉橋啓子　著　新企画出版社